


The logo for HLT is a red, rounded shape containing the letters 'HLT' in white. Below the letters, the Persian text 'بهداشت، یادگیری، ایمنی' is written in a smaller font.

HLT

بهداشت، یادگیری،
ایمنی

VÄSTERBOTTEN

A close-up photograph of a man with a beard kissing a baby on the forehead. The baby is wearing a white sweater and has its hand near its face. The man's face is in profile, and his eyes are closed in a moment of affection.

HLT می خواهد بهترین
حمایت ممکن را به والدین و
کودکان ارائه کند.

این HLT است

HLT مخفف بهداشت، یادگیری و ایمنی (یا Trygghet و Lärande، Hälsa و Trygghet به زبان سوئدی) است و از مشارکت بین بخش مراقبت‌های بهداشتی، پیش‌دستانی‌ها/مدرسه‌ها و خدمات اجتماعی تشکیل شده است. هدف این مشارکت ترکیب نیروها است تا بتوانیم بهترین پشتیبانی ممکن را به سرعت برای کودکان و خانواده‌هایی که به کمک نیاز پیدا می‌کنند فراهم کنیم.

معمولاً خانواده‌ها هرازگاهی در چنین موقعیتی قرار می‌گیرند. والدین بیشتر اوقات احساس می‌کنند که باید خودشان بتوانند شرایط را مدیریت کنند و به سختی کمک افراد خارج از خانواده را می‌پذیرند.

اما تجربه نشان می‌دهد که خانواده هرچه زودتر کمک بگیرد، سریع‌تر می‌تواند به تغییری مثبت دست پیدا کند. HLT این فرصت را در اختیارشان قرار می‌دهد تا متناسب با شرایط خود کمک و پشتیبانی دریافت کنید.

بسیاری از خانواده‌ها هرازگاهی نیاز به حمایت بیشتری دارند تا زندگی خود را بهتر مدیریت کنند. شاید پیش‌دستانی/مدرسه آن‌گونه که باید پیش نمی‌رود یا فرزند شما با دوستانش مشکل داشته باشد. همچنین ممکن است مشکلاتی در خانه وجود داشته باشد که بر فرزند شما تأثیر بگذارد.

روش‌های مختلفی وجود دارد که کودکان از طریق آن به ما نشان می‌دهند مشکلی وجود دارد، مانند عصبانی یا غمگین شدن، سردرد یا معده درد داشتن، یا نشان دادن علائم استرس یا اضطراب. به‌عنوان یک پدر یا مادر، داشتن احساس ناامیدی و ناکامی بابت مساعد نبودن وضعیت فرزند به‌سادگی رخ می‌دهد.

«ما می خواهیم که شما بهترین زمان ممکن را در مدرسه،
خانه و وقت آزاد خود داشته باشید. و تا زمانی که به این
هدف نرسیده ایم دست برنخواهیم داشت.»



کار کردن به عنوان یک تیم با خانواده‌تان

را به شما و خانواده‌تان ارائه کند.
شما می‌توانید با آرامش خاطر در مورد وضعیت خانواده‌تان با
تیم ما صحبت کنید زیرا تمام چیزهایی که در HLT مورد بحث
قرار می‌گیرد بین ما و شما باقی می‌ماند.

ما تا زمانی که بخواهید در کنار شما خواهیم بود و مشارکت
شما با ما کاملاً داوطلبانه است. هدف این است که تغییری
مثبت برای شما و خانواده‌تان ایجاد شود.

HLT مشارکتی بین بخش مراقبت‌های بهداشتی،
پیش‌دبستانی‌ها/مدرسه‌ها و خدمات اجتماعی است و شبیه به
یک خانواده عمل می‌کند. ما باهم تیمی تشکیل می‌دهیم که
هدف آن ارائه پشتیبانی مورد نیاز شما است.

HLT متشکل از گروهی از افراد با مهارت‌ها و تجربه‌های
مختلف است، از جمله مربیان متخصص، مشاوران، کارکنان کمک
به خانواده، پرستاران یا روان‌شناسان. ما تلاش می‌کنیم تا تیم
کاملی را در کنار هم قرار دهیم که بتواند بهترین حمایت ممکن

«فردی به ما نسبت داده شد که گوش می‌کرد
و ما را در اولویت قرار می‌داد. او توانست
به ما قدرت کمک به فرزندان را بدهد.»

«*HLT* مخفف چند عامل خیلی
مهم در پرورش کودکان است:
بهداشت، یادگیری و ایمنی.»



نحوه مشارکت با HLT - گام به گام

برای HLT مهم است که شما و فرزندتان در فرایند برنامه‌ریزی شرکت کنید. درطول جلسه، ما یک طرح حمایتی می‌نویسیم که شما آن را تایید می‌کنید.

این طرح می‌تواند شامل حمایت والدین، جلسات خانوادگی، اصلاحات فردی، درمان یا سایر راه‌حل‌های خلاقانه متناسب با شما باشد. سپس این طرح را باهم پایش خواهیم کرد تا مطمئن شویم اوضاع بهبود می‌یابد.

هر کسی که در پیش‌دبستانی/مدرسه، مرکز مراقبت‌های بهداشتی یا خدمات اجتماعی کار می‌کند می‌تواند پس از مشورت با شما، در حمایت‌های HLT دخیل شود.

HLT با یک جلسه برنامه‌ریزی کوتاه آغاز می‌شود تا درمورد آنچه که شما و خانواده‌تان به دنبال آن هستید بحث کنید. در جایی که رویکردهای سازماندهی شده می‌تواند مفید باشد، شما به یک جلسه دعوت خواهید شد. در این جلسه از شما می‌خواهیم به ما بگویید که در چه مواردی با مشکل مواجه هستید تا باهم بتوانیم روی آنچه که به شما کمک می‌کند کار کنیم.

«با یک برنامه روشن، مطمئن

می‌شویم که هیچ چیز

نادیده گرفته نمی‌شود.»



«من برای تبدیل شدن به ولی دلخواهم
مشکل داشتم، اما HLT من را به سمت مسیر
درست هدایت کرد.»



VÄSTERBOTTEN

«بهداشت، یادگیری، ایمنی» در Västerbotten مشارکتی بین 15 شهرداری و منطقه Västerbotten است.

شهرداری Umeå
شهرداری Vilhelmina
شهرداری Vindeln
شهرداری Vännas
شهرداری Åsele

شهرداری Norsjö
شهرداری Robertsfors
شهرداری Skellefteå
شهرداری Sorsele
شهرداری Storuman

شهرداری Bjurnholm
شهرداری Dorotea
شهرداری Lyckelse
شهرداری Malå
شهرداری Nordmaling